

Утегенова Б.М., кандидат педагогических наук, доцент

Баймухамбетова Б.Ш., магистрант

Костанайский государственный педагогический институт

ВЛИЯНИЕ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ НЕУСТОЙЧИВОСТИ НА ПРОЦЕСС АДАПТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ

Предпосылкой проведения исследования «Влияние нервно-психической неустойчивости на процесс адаптации военнослужащих срочной службы» послужило отсутствие системного изучения проблемы психологической адаптации личности военнослужащего срочной службы. Существующие исследования носят в основном выраженную одностороннюю концептуальную направленность, поскольку выполняются в контексте определенной психологической концепции. Большинство исследований, рассматривают адаптацию как свойства человека, которые характеризуют его устойчивость к условиям среды, выражая уровень приспособленности к ней, но недостаточно учитывают личностные детерминанты адаптации военнослужащих к условиям службы, связанные с индивидуально-психологическими особенностями. Поэтому в нашем исследовании мы исходим из необходимости оценки адаптационных способностей человека к успешной адаптации в условиях военной службы и выделения в структуре личности тех составляющих, которые являются причиной неуспешного протекания этого процесса у молодых людей, призванных на военную службу.

В соответствии с поставленной целью и задачами, направленными на изучение влияния НПН на процесс адаптации военнослужащих срочной службы, была составлена следующая программа исследования:

I этап исследования – Цель: выделить две группы исследования – контрольную и экспериментальную, по принципу адаптированности.

В процессе данного этапа нами было проанкетировано 100 человек военнослужащих при помощи анкеты по изучению адаптации призывников в армии. Анкета разработана и апробирована Восточным гуманитарным институтом кафедры «Социология». По результатам анкетирования были выбраны 40 человек – 20 с очень низкими показателями и 20 с очень высокими. После этого велась беседа с каждым военнослужащим индивидуально. Этот метод психологического исследования нами применялся с целью сбора информации у испытуемых. Особое значение уделялось вопросам, касающимся отношения к службе, к коллективу, желанием служить и интересам. При проведении беседы нами были использованы открытые вопросы, что позволило испытуемым более эмоционально выразить мысли, чувства. Это дало нам получить максимум информации в обсуждаемом вопросе. В процессе беседы учитывались поведение военнослужащих, мимика, жесты и поза.

Затем для подтверждения степени адаптированности-дезаптированности у военнослужащих мы провели психодиагностику для достижения комплексного изучения поставленного вопроса. Диагностика проводилась одновременно у всех 40 испытуемых при помощи опросника социально-психологической адаптации К.Роджерса и Р.Даймонда (методика СПА). Выбор этой методики обусловлен тем, что при ответах на вопросы испытуемые ориентировались на особенности сегодняшней личностно переживаемой ситуации. В ответах отражаются переживания, связанные со службой, субъективное восприятие ситуации и

своего положения в ней. Данная методика направлена на изучение особенностей эмоционального состояния, самооценки личности, степени удовлетворенности межличностными отношениями, особенностей стиля поведения личности в различных ситуациях. Роджерсом К. и Даймондом Р. выделены следующие интегральные показатели социально-психологической адаптации личности: «адаптация», «самоприятие», «приятие других», «эмоциональная комфортность», «интернальность», «стремление к доминированию». Поскольку процесс психологической адаптации детерминирован на разных уровнях регуляции активности личности, для получения более полной картины особенностей адаптации военнослужащих срочной службы был использован многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» Маклакова А.Г. и Чермянина С.В, направленный на исследование особенностей процесса адаптации на психическом и психофизиологическом уровнях. Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» Маклакова А.Г. и Чермянина С.В. имеет несколько структурных уровней, позволяющих получить информацию о социально-психологическом и психофизиологическом уровнях адаптации личности. Авторы для характеристики адаптации личности используют следующие показатели: «нервно-психическая устойчивость», «коммуникативный потенциал», «морально-нравственная нормативность», «адаптационные способности». Шкала «нервно-психическая устойчивость» отражает особенности самооценки и восприятия личностью окружающей действительности, уровень интеграции поведения и степени нервно-психического напряжения. Шкала «коммуникативный потенциал» включает вопросы, направленные на изучение межличностных особенностей испытуемых, уровня конфликтности и агрессии. Шкала «мо-

рально-нравственной нормативности» ориентирована на исследование особенностей социализации личности, способов поведения её в обществе, в том числе агрессивного поведения. Шкала «адаптационные способности» характеризует потенциальные возможности личности в процессе социально-психологической адаптации.

II этап исследования – Цель: выявить уровень НПН в контрольной и экспериментальной группах.

Является основным этапом для подтверждения нашей гипотезы, включает изучение уровня НПН в контрольной и экспериментальной группах. В качестве показателей уровня НПН военнослужащих срочной службы нами выделены следующие показатели:

1) показатель степени выраженности неконструктивных способов преодоления,

2) показатель эмоционально-оценочного реагирования.

Многими исследователями (Короленко У.П., Абульханова-Славская К.А.) для характеристики личности используется показатель степени выраженности неконструктивных способов преодоления (агрессии, регрессии, фиксации, эскапизма и др.). Мы также считаем возможным использовать показатель степени выраженности неконструктивных реакций как показатель характеристики НПН личности. В нашем исследовании в качестве таких показателей были выбраны – уровень агрессии (методика диагностики агрессивности А.Ассингера и тест «Самооценка психических состояний» Айзенка Г. – показатель «уровень агрессии» и степень выраженности эскапизма). Методика диагностики агрессивности А.Ассингера позволяет определить, достаточно ли человек корректен в отношении со своими коллегами и легко ли им общаться с ним. Степень выраженности эскапизма диагностировалась с помощью методики СПА.

В данном исследовании, исходя из научно-теоретического анализа, успешность адаптации зависит и от регуляции эмоциональных состояний. По мнению Александровского Ю.А., показатель эмоционально-оценочного реагирования характеризует 2 параметра НПН – особенности эмоционального состояния военнослужащих и уровень их самооценки. Для диагностики степени выраженности НПН в процессе адаптации использовались опросник «Шкала самооценки» Спилберга Ч.Д., Ханина Ю.Л., «Методика самооценки психических состояний» Айзенка Г., методика «Дифференциальная диагностика депрессивных состояний» Жмурова В.А.

Методика «Шкала самооценки» Спилбергера Ч.Д., Ханина Ю.Л. предназначена для определения уровня тревожности в момент исследования (реактивная тревожность) и уровня тревожности как устойчивой характеристики (личностная тревожность).

Методика «Самооценка психических состояний» Айзенка Г. включает четыре шкалы: «тревожность», «фрустрация», «уровень агрессии», «ригидность». Методика была использована для диагностики уровня тревожности, степени фрустрированности личности и уровня самооценки.

Методика «Дифференциальная диагностика депрессивных состояний» Жмурова В.А. направлена на исследование эмоционального состояния человека, выявление степени переживания ситуаций прошлого и настоящего.

Для определения, влияния НПН на процесс адаптации военнослужащих срочной службы в контрольной и экспериментальной группах нами применялась методика определения нервно-психической устойчивости риска дезадаптации в стрессе «Прогноз», разработанная Санкт-Петербургской Военно-Медицинской Академией, которая рекомендуется для

подбора лиц, пригодных для работы в экстремальных ситуациях.

В исследовании приняло участие 40 человек. Из них: экспериментальная группа – в нее вошли военнослужащие в количестве 20 человек с низкой степенью адаптивности.

Контрольная – для проверки достоверности результатов, для сравнительного анализа нами была выбрана контрольная группа, в которую вошли военнослужащие в количестве 20 человек с высокой степенью адаптивности.

Объект исследования – процесс адаптации военнослужащих срочной службы.

Предмет исследования – влияние НПН на процесс адаптации военнослужащих.

Мы придерживаемся рабочей гипотезы, что НПН оказывает негативное влияние на социально-психологическую адаптацию военнослужащих срочной службы.

База исследования – войсковая часть 5512.

Полученные эмпирические данные были подвергнуты математико-статистической обработке

Исходя из анализа результатов экспериментального исследования по изучению «Влияния НПН на процесс адаптации военнослужащих срочной службы», можно сделать следующие выводы:

1. По результатам I этапа исследования – при наличии анкетирования, беседы, методики СПА и опросника «Адаптивность» – было выявлено 20 человек военнослужащих с низкой степенью адаптивности, которые вошли в категорию экспериментальной группы, и 20 человек с высокими показателями, которые составили категорию контрольной группы

2. По показателю адаптивность-дезадаптивность: военнослужащие экспериментальной группы имеют низкую степень адаптивности, снижены к дезадаптивности, и испытывают пси-

хологический дискомфорт, нет сбалансированной внутренней позиции, низкие коммуникативные показатели, то есть испытывают жестокий прессинг новых обстоятельств. При этом характерно снижение уровня адаптации, включая нервно-психический и социально-психологический уровни (результаты методик СПА, Прогноз, Адаптивность). Достаточно высокие результаты в контрольной группе по методикам (СПА, Адаптивность) говорят о высокой степени адаптивности данных молодых людей, психологической готовности и способности переносить тяготы и лишения, трудности воинской службы.

3. По результатам II этапа исследования – у военнослужащих экспериментальной группы выше степень выраженности неконструктивных способов адаптации: характерны высокие показатели эскапизма и агрессии (результаты по методикам СПА, Ассингера А, тесту Айзенка Г.). Отличия в показателях экспериментальной и контрольной групп выявлены по всем видам неконструктивных способов преодоления, особенно по показателю агрессия. Данные результаты являются частичным подтверждением нашей гипотезы.

4. В исследовании были выявлены отличия в показателях эмоционально-оценочного реагирования военнослужащих на процесс адаптации.

У военнослужащих экспериментальной группы выше уровень тревожности (данные по тесту Айзенка Г., методике «Шкала самооценки»), выражены показатели эмоционального дискомфорта (по тесту Айзенка Г., методике СПА), выше уровень фрустрационной напряженности, низкая самооценка (результаты по методике СПА, тесту Айзенка Г., методики Спилберга – Ханина), ниже показатель «прятие других» (СПА), выше уровень депрессии (по тесту Жмурова В.А.).

5. Результаты корреляционного анализа по Пирсону (по методике «Прогноз») показал об обратной связи между процессом адаптации и НПН. Чем выше НПН, тем ниже адаптация и наоборот.

6. Анализ результатов исследования позволяет нам говорить, что НПН оказывает негативное влияние на социально-психологическую адаптацию военнослужащих срочной службы.