

В экспериментальной группе выявили прирост применяемых действий нападения в объеме соревнований, что составило + 9,5%. Частота применения вариантов атаки при одном атакующем стала ниже на 11,7%, однако при этом эффективность действий сохранилась. Показатели частоты применения командных атакующих действий при двух атакующих возросла на 8,3%, разница в эффективности таких действий возросла на 30%, что является достоверным различием. При трех атакующих частота применения вариантов атаки повысилась на 3,7%, а эффективность на 7,8%.

Полученные данные свидетельствуют о том, что при объеме увеличения числа атакующих действий в экспериментальной группе увеличилось число сложных тактических построений, игра приобрела более комбинационный характер. Кроме того, отмечается рост эффективности такой игры,

Результаты проведенного эксперимента показали достоверные различия между показателями экспериментальной группы, что говорит об эффективности разработанной нами методики.

Литература

1. Амалин М.Е. Тактика волейбола. -М.: ФиС, 2010. - 164с.
2. Железняк Ю.Д. Юный волейболист. М.: ФиС, 2008. -191 с
3. Ивойлов А.В. Тактическая подготовка волейболистов.-М: ФиС, 2003 - 163с.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДИКИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

Байкенов Е. А.

Евдокимов Г.И.

*Костанайский государственный педагогический институт
Костанай, Казахстан*

Современный футбол характеризуется динамическими процессами в расширении арсенала технико-тактических приемов, в активизации игровых действий и повышении их эффективности. Все это ведет к постоянному повышению требований к уровню подготовленности футболистов.

Как известно, основные игровые навыки формируются у юных футболистов в возрасте пятнадцати – шестнадцати лет, поскольку этот возраст является «ключевым» в процессе становления игрового мастерства футболистов [2].

В структуре подготовленности юных футболистов все большую роль играет тактическая подготовка, т.к. к пятнадцати – шестнадцати годам завершается физическое и психическое развитие юных спортсменов [3]. Этот период является сенситивным для развития специальных способностей юных футболистов, что также касается и формирования специальных тактических навыков и овладения навыками решения тактических задач.

Поэтому разработка эффективной методики тренировочных занятий, позволяющей совершенствовать тактическую подготовку юных футболистов, является задачей актуальной и практически значимой.

Для полноценного понимания аспектов совершенствования тактической подготовки юных футболистов 15–16 лет нами было проведено теоретическое и практическое исследование. Сущность эксперимента заключалась в оценке методики тренировочных занятий по футболу, направленной на повышение эффективности выполняемых технико-тактических действий у юных футболистов.

Исследование было проведено на базе ДЮСШ футбола г. Костаная, юридический адрес ул.1мая, д.153 в течение 2013-2014 года (в сентябре и в апреле) в форме анализа соревновательной деятельности на предмет выявления технико-тактических действий (ТТД). В нем приняли участие 10 юных футболистов 15-16 лет.

Мы рассматривали тактическую подготовку в единстве воздействий на двигательную и психическую сферу спортсмена, поскольку существует взаимосвязь между психическими и физическими состояниями, моторными и когнитивными навыками и психическими качествами. Эта взаимосвязь в развитии когнитивных и психомоторных качеств лежит в основе научной системы управления процессом тактико-психологической подготовки юных футболистов [1].

Была разработана методика тренировочного процесса, направленная на совершенствование ТТД юных футболистов.

Тренировочный процесс для футболистов ДЮСШ футбола г. Костаная, был построен в виде мезоциклов, который включал 23 недели учебно-тренировочного сбора на базе и недельный отпуск. Тренировки проводились 4 раза в неделю по 1,5 часа.

Тренировочный процесс реализовывался в двух формах: в виде игровых упражнений, выполняемых всеми полевыми игроками и в виде специальных упражнений. Игровые тренировки составляли до 60% общего времени подготовки.

В конце эксперимента, в апреле 2014 г. было проведено контрольное исследование соревновательной деятельности на предмет выявления технико-тактических действий (ТТД). Для оценки эффективности предлагаемых средств тактической подготовки футболистов 15-16 лет был выполнен сравнительный анализ показателей юных футболистов. Проводился полный анализ и обобщение полученных результатов исследования.

Анализ экспериментальных данных. После проведения исследования были получены следующие данные (см. Таблица 1), в которой отражены изменения в соревновательной деятельности после педагогического эксперимента. В таблице приведены не абсолютные показатели, а показатели разности по отношению к «фону», т.е. к данным, зафиксированным до педагогического эксперимента. Знаком «+» отмечены улучшения результатов по сравнению с «фоном», знаком «-» -ухудшения.

Показатели количества игровых действий юных футболистов

Показатели Технико-тактические действия	Изменения в показателях, %
Короткие и средние передачи вперед	+0,7 / -0,4 +2,9 / -0,7
Короткие и средние передачи назад и поперек	+ 1,6/-0,9 +3,0/-1,0
Длинные передачи	+1,4/-0,8 +1,2/-1,6
«Проникающие» передачи	-0,1/0,0 +1,8 / -1,5
Ведение	+2,2/-1,4 +3,6/-1,2
Обводка	+2,9/-2,1 +3,5/-2,3
Отбор	-0,2 / -0,4 +0,9/-1,1
Перехват	+0,4 / -0,4 +1,3/-1,5
Удары по воротам	+0,6 / -0,5 + 1,2/-0,8

Примечание: данные приведены в виде дроби, в которой в числителе приведены количество технико-тактические действия, а в знаменателе - показатели процента технического брака.

Анализ полученных данных показал, что у спортсменов существенно повысилась эффективность выполняемых технико-тактических действий. Это выразилось в следующих показателях:

По количеству ТТД у игроков увеличились короткие и средние передачи вперед на 0,7% и 2,9% соответственно; короткие и средние передачи назад и поперек улучшились на 16% и на 3%, «проникающие» передачи на 1,8 %, случаи ведения на 3,6%, обводки на 3,5%, перехватов на 1,3 % и ударов по воротам на 1,2%. Наиболее выраженное снижение процента брака наблюдается в показателях длинных и «проникающих» передач, обводки и перехватов. Также сократился % брака в выполняемых ТТД. Такие показатели свидетельствуют о достаточно возросшем уровне тактической подготовленности юных футболистов.

Таким образом, в результате тренировочных занятий, направленных на улучшение тактической подготовки юных футболистов произошли положительные изменения, которые проявились в повышении эффективности техникотактических действий юных футболистов в соревновательной деятельности.

Сопоставление показателей оценки эффективности педагогического эксперимента по параметрам ТТД показали достаточную эффективность предложенной нами методики тактической подготовки футболистов 15-16 лет.

Литература

1. Боржиба А. Тактическая подготовка футболистов 15-16 лет, выполняющих диспетчерские функции в игре./ А. Боржиба // Спортивный психолог, - 2010. -№ 3 (21). -С. 24-27

2. Качалин Г.Д. Тактика футбола. -М.: Физкультура и спорт,2006.-128с.
3. Лисенчук Г.А. Тактика футбола / Лисенчук Г.А., Лоос В.Г., Догадайлов В.Г. -Киев, 2001.-88с.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ И ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ, КАК СРЕДСТВО УПРАВЛЕНИЯ ПРОЦЕССАМИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-КАРАТИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Артюшин В.

Артыкова Н, М.

*Костанайский государственный педагогический институт
Костанай, Казахстан*

Условия современного спорта предъявляют к организму человека необычайно высокие требования и, это, конечно, имеет определенные профессиональные факторы риска [2]. Что касается профессиональных спортсменов, в частности, каратистов, то не секрет, что они подвержены физическим и психическим нагрузкам (перегрузкам). В этой связи исследование методов и средств управления процессами спортивной подготовки в каратэ, является, безусловно, важным и актуальным.

Систематический врачебный контроль за переносимостью физических нагрузок необходим спортсменам-профессионалам, чтобы своевременно выявить влияние физических нагрузок на состояние их здоровья для возможности успешного выступления на соревнованиях [3].

Для полноценного понимания роли педагогического и врачебного контроля в управлении процессами спортивной подготовки спортсменов-каратистов высокой квалификации нами было проведено теоретическое и практическое исследование, сущность эксперимента заключалась в обеспечении медико-педагогического контроля за тренировочным процессом каратистов исследовании уровня двигательной активности спортсменов и выявление взаимосвязей между уровнем двигательной активности и состоянием спортсменов в Киокушинкай карате-до, оценке изменений и эффективности предложенных средств и методов контроля.

Исследование было проведено в «Республиканском центре Каратэ», г. Астана в период с 10.09.2013 по 30.04.2014. В нем приняли участие 20 человек спортсменов-каратистов высокой квалификации в двух группах – экспериментальной и контрольной, по 10 человек мужчин 25-32 лет.

Исследование проводилось в форме тестов. На основе исследования двигательной активности и функционального состояния (8 контрольных тестов и 2 функциональные пробы, определяющих показатель общей и специальной физической подготовленности [1]) нами определялась эффективность двух вариантов построения микроциклов на предсоревновательном этапе и влияние