

Бородулина О.В., кандидат биологических наук, доцент
Ахметчина Т.А., магистрант
Костанайский государственный педагогический институт

К ВОПРОСУ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ

В официальном фармакопейном списке Казахстана отмечено 45 лекарственных растений, произрастающих в дикой флоре, и 51 вид культурных [1]. В последние годы практика использования лекарственных растений расширяется в связи с их дешевизной, комплексным лечебным действием на организм, малой токсичностью и возможностью длительного применения без побочных эффектов.

В результате наших исследований список лекарственных растений для Казахстана можно пополнить за счет Костанайской области почти в два раза видами, которые произрастают на территории нашей области и официально являются лекарственными в России, но на сегодняшний день не внесены в фармакопейный список Казахстана.

Однако, список этот включает в себя растения разного статуса. В список, дополняющий фармакопейный список Казахстана, вошли растения культурные и дикорастущие, причем часть из последних нельзя собирать в природе, поскольку они имеют статус редких и исчезающих во флоре Костанайской области [2, 4].

В список редких и исчезающих лекарственных растений, сбор и заготовка которых запрещается, вошли следующие 16 видов:

1. Авран лекарственный – *Gratiola officinalis* L.

Семейство норичковые – Scrophulariaceae Juss.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью. Произрастает только в Боровском лесничестве.

2. Брусника обыкновенная – *Vaccinium vitis-idaea* L.

Семейство Вересковые – Ericaceae Juss.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью. Произрастает только в Боровском лесничестве.

3. Валериана лекарственная – *Valeriana officinalis* L.

Семейство Валериановые – Valerianaceae Batsch.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью. Произрастает в Борковском, Убаганском и Каменск-Уральском лесничествах, охраняется на территории ботанического памятника природы «Красные борки».

4. Девясил высокий – *Inula helenicum* L.

Семейство сложноцветные – Asteraceae Dumort.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью. Произрастает в Наурзумском заповеднике, ботаническом памятнике природы Карагаш, охраняется на территории Наурзумского заповедника и в ботаническом памятнике природы Карагаш.

5. Зверобой продырявленный – *Hypericum perforatum* L.

Семейство зверобойные – Hypericaceae Juss.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью. Произрастает в Боровском, Краснокордонском и Каменск-Уральском лесничествах, охраняется на территории памятников природы «Боровое» и «Красные борки».

6. Калина обыкновенная – *Viburnum opulus* L.

Семейство жимолостные – Caprifoliaceae Juss.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью.

Произрастает на территории ботанического памятника природы «Осиново-березовые колки вблизи пос. Аулиеколь» (Аулиекольский р-н), охраняется там же.

7. Касатик сибирский – *Iris sibirica* L.

Семейство Касатиковые – *Iridaceae* Juss.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью.

Произрастает в Убаганском, Калининском, Орджоникидзевском и Наурзумском лесничествах, охраняется на территории Наурзумского заповедника.

8. Кубышка желтая – *Nuphar luteum* (L.) Smith.

Семейство Кувшинковые – *Nymphaeaceae* DC.

Вид с неопределенным статусом, распространен в Костанайской области в пресноводных озерах, старицах, охраняется на территории ботанического памятника природы «Каменное озеро».

9. Купена лекарственная – *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce.

Семейство Лилейные – *Liliaceae* Juss.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью.

Произрастает в Борковском, Каменск-Уральском и Убаганском лесничествах, на территории памятника природы «Каменное озеро», охраняется на территориях ботанических памятников природы «Каменное озеро» (Костанайский р-н) и «Красные борки» (Узункольский р-н).

10. Лиственница сибирская – *Larix sibirica* Ledeb.

Семейство Сосновые – *Pinaceae* Lindl.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью.

Образует лиственнично-березовые колки в междуречье Джарлы-бирсуат (Житикаринский р-н), охраняется на территории ботанического памятника природы «Реликтовая листвен-

нично-березовая роща» (Житикаринский р-н).

11. Любка двулистная – *Platanthera bifolia* (L.) Rich.

Семейство ятрышниковые – *Orchidaceae* Juss.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью.

Встречается в Боровском и Калининском лесничествах, охраняется на территории ботанического памятника природы «Осиново-березовые колки вблизи пос. «Аулиеколь».

12. Ольха клейкая – *Alnus glutinosa* (L.) Gaertn.

Семейство березовые – *Betulaeae* S.F.Gray

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью. Произрастает вдоль побережья реки Тогузак возле пос. Михайловка, Бурли, Тогузак, Надежденка (Карабалыкский р-н), севернее пос. Боровское (Мендыкаринский р-н), а также на территориях ботанических заказников «Веренский сосновый борок» и «Карагаш», вид внесен в Красную Книгу СССР и Казахстана. Охраняется на территориях ботанических памятников природы «Веренский сосновый борок» (Карабалыкский р-н) и «Карагаш» (вблизи оз. Кушмурун).

13. Смородина черная – *Ribes nigrum* L.

Семейство Крыжовниковые – *Grossulariaceae* DC.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью, произрастает на территориях ботанических памятников природы «Веренский сосновый борок» (Карабалыкский р-н), «Карагаш» (вблизи оз. Кушмурун) и Наурзумского заповедника, охраняется на территориях ботанических памятников природы «Веренский сосновый борок» (Карабалыкский р-н), «Карагаш» (вблизи оз. Кушмурун) и Наурзумского заповедника.

14. Солодка голая – *Glycyrrhiza glabra* L.

Семейство Бобовые – *Fabaceae* Lindl.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью, известен только на территории Убаганского лесничества.

15. Щитовник мужской – *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott.

Семейство Щитовниковые – *Aspidiaceae* Mett. Ex Frank.

Статус – реликтовый вид, находящийся под угрозой исчезновения. Произрастает на территории Борковского и Боровского лесничеств, ботанического памятника природы «Кривули» (Карабалыкский р-н), охраняется на территории ботанического памятника природы «Красные борки», оз. «Боровое» и «Кривули».

16. Пальчатокоренник теневой – *Dactylorhiza majalis* (Reihend.) P. F. Hunt. Et Summerhayes.

Семейство Ятрышниковые – *Orchidaceae* Juss.

Статус – редкий вид, с сокращающейся численностью. Встречается в Боровском, Орджоникидзевском и Наурзумском лесничествах, охраняется на территории Наурзумского заповедника.

Далее мы приводим список дикорастущих лекарственных растений, которые встречаются в достаточном количестве в Костанайской области и могли бы быть внесены в фармакопейный список Казахстана. Однако возможности их промышленного использования пока что никем не изучены и запасы никак не оценены. В характеристике распространения собственные данные авторов дополнены материалами из «Флоры Казахстана» [5].

1. Белена черная – *Hyoscyamus niger* L.

Семейство пасленовые – *Solanaceae* Juss.

Растет у жилья, вдоль дорог, на мусорных местах, встречается по всей Костанайской области.

2. Горец змеиный – *Polygonum bistorta* L.

Семейство гречишные – *Polygonaceae* Lindl.

Растет на бугристых песках, встречается в Тургайском флористическом районе.

3. Иван-чай узколистный – *Chaenactis angustifolia* (L.) Scop.

Семейство кипрейные – *Onagraceae* Juss.

Растет в хвойных и смешанных лесах, по гарям, в степных колковых лесах, по лесным опушкам и вырубкам, на сухих болотах, по краям насыпей вдоль дорог, на влажных залежных землях, встречается по всей области.

4. Ива козья – *Salix caprea* L.

Семейство ивовые – *Salicaceae* Mirb.

Растет по речным долинам, горным лесным склонам, предпочитает достаточно увлажненные места, произрастает по всей области.

5. Клевер луговой – *Trifolium pratense* L.

Семейство бобовые – *Fabaceae* Lindl.

Растет на увлажненных и суходольных лугах в западинах, на лесных опушках и в светлых лесах, на берегах рек, окраинах полей, дорог и на горных луговых склонах, произрастает в Тоболо-Ишимском флористическом районе.

6. Лабазник вязолистный – *Filipendula ulmaria* L.

Семейство розоцветные – *Rosaceae* Juss.

Растет в поймах рек, у озер, ручьев, в сырых лесах и кустарниках, на лугах, встречается в Тоболо-Ишимском флористическом районе.

7. Лапчатка прямостоячая – *Potentilla recta* L.

Семейство розоцветные – *Rosaceae* Juss.

Растет в степях, на остепненных склонах, лесных прогалинах и залежах, встречается в Тоболо-Ишимском флористическом районе.

8. Лапчатка серебристая – *Potentilla argentea* L.

Семейство розоцветные – *Rosaceae* Juss.

Растет на остепненных лугах, опушках, в оврагах и на залежах, встречается в Тоболо-Ишимской флористическом районе.

9. Лопух большой – *Arctium lappa* L.

Семейство астровые – *Asteraceae* Dumort.

Растет по долинам рек, вдоль ручьев и арыков, как сорное в посевах, на залежах, в садах и дворах, встречается в Тоболо-Ишимском флористическом районе.

10. Лопух войлочный – *Arctium tomentosum* Mill.

Семейство астровые – *Asteraceae* Dumort.

Растет вдоль дорог, в садах, на дорогах, около плетней, заборов и строений как сорное, встречается по всей Костанайской области.

11. Подорожник средний – *Plantago media* L.

Семейство подорожниковые – *Plantaginaceae* Juss.

Растет в луговых степях, луговых степных западинах, на лугах и в долинах рек, у берегов пресных озер, на опушках и полянах лесов и по луговым склонам, встречается по всей Костанайской области.

12. Подорожник ланцетолистный – *Plantago lanceolata* L.

Семейство подорожниковые – *Plantaginaceae* Juss.

Растет на сухих степных лугах, в долинах рек, на каменистых, песчаных и галечных берегах рек и ручьев, встречается по всей Костанайской области.

13. Полынь обыкновенная – *Artemisia vulgaris* L.

Семейство астровые – *Asteraceae* Dumort.

Растет в лесах, на опушках и полянах, в степях, на лугах, по речным долинам, на горных склонах среди кустарников, залежах, и как сорное – около жилья, дорог и полей, встреча-

ется в Тоболо-Ишимском флористическом районе.

14. Ромашка душистая – *Matricaria discoidea* L.

Семейство астровые – *Asteraceae* Dumort.

Растет на полях, около жилищ, в огородах и на сорных местах, встречается в Карабалыкском и Кустанайском районах.

15. Солодка уральская – *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.

Семейство бобовые – *Fabaceae* Lindl.

Растет на солонцеватых лугах, в степи, в тугаях, на опушках, встречается в Тоболо-Ишимском флористическом районе.

16. Сосна обыкновенная – *Pinus sylvestris* L.

Семейство сосновые – *Pinaceae* Lindl.

Растет в долинах рек или степных понижениях, реже на суглинистых почвах и по каменистым склонам, встречается во флоре Тоболо-Ишимского флористического района.

17. Спорынья – *Claviceps purpurea*, Tulasne

Семейство спорыньевые – *Clavicipitaceae*.

Паразитирует на культурных злаках, встречается повсеместно в зерновых районах.

18. Тополь черный – *Populus nigra* L.

Семейство ивовые – *Salicaceae* Mirb.

Растет по берегам рек, на заливных лугах, галечниках, песчаных отмелях, встречается в Тоболо-Ишимском флористическом районе.

19. Термопсис ланцетовидный – *Thermopsis lanceolata* R. Br.

Семейство бобовые – *Fabaceae* Lindl.

Растет часто большими группами в степях, иногда солонцеватых, на каменистых степных склонах, в долинах рек, на песках, в ушелях и на дорогах,

нередко как сорное в посевах пшеницы и других культур.

Встречается в Тоболо-Ишимском флористическом районе.

20. Цетрария исландская – *Cetraria islandica* L.

Семейство пармелиевые – Parmeliaceae

Встречается в степях и сосновых лесах, растет по всей Костанайской области.

21. Цикорий обыкновенный – *Cichorium intybus* L.

Семейство астровые – Asteraceae Dumort.

Растет на лугах, лесных полянах, в поймах рек, на травянистых и каменистых склонах гор, часто как сорное у дорог, в посевах, на полях, огородах, сорных местах, встречается по всей Костанайской области.

22. Черемуха обыкновенная – *Rubus fruticosus* Gilib.

Семейство розоцветные – Rosaceae Juss.

Растет на берегах рек и ручьев, в приречных лесах и кустарниковых зарослях, а также в разреженных лесах по опушкам, встречается в Тоболо-Ишимском флористическом районе.

23. Шиповник коричный – *Rosa cinnamomea* L.

Семейство розоцветные – Rosaceae Juss.

Растет в лесах, на опушках, на лугах и по речным поймам, встречается в Тоболо-Ишимском флористическом районе.

24. Шиповник иглистый – *Rosa acicularis* L.

Семейство розоцветные – Rosaceae Juss.

Растет в лесах, опушках, на каменистых склонах, встречается в Тоболо-Ишимском флористическом районе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Курамысова И.И., Аксенова В.Ф., Татимова Н.Г. Лекарственные растения. А-А: «Кайнар». 1988.
2. Мочалов С.К., Проценко А.И., Пугачев П.Г. Лесные экосистемы Тургайской впадины. Кустанайский печатный двор. Кустанай. 1993.
3. Пугачев П.Г. Сосновые леса Тургайской впадины. Кустанай. 1994.
4. Пережогин Ю.В. Дикорастущие редкие и исчезающие растения Костанайской области. ОАО «Костанай-полиграфия». Костанай. 2004.
6. Флора Казахстана. Изд-во «Наука», Алма-Ата. 1966. Т.Т. 1-9.

Түйіндеме

"Қостанай облысының дәрілік өсімдіктері туралы сұраққа" мақаласында Қазақстандағы фармакоөшірме тізімін талқылауға мүмкіндік берілген. Біздің елімізде әсіресе Қостанай облысында қоректенетін дәрілік өсімдіктердің тізімі арнайы фармакоөшірмеге енгізілген.

Көрсетілген түрлердің кейбіреулері сирек кездесетін және қорғау заңдылығына алынған. Мұндай өсімдіктер бірінші тізімге, ал екінші тізімге табиғатта жинауға рұқсат етілген өсімдіктер жатады, оларға таралу сипаттамасы берілген.

Conclusion

The article "To a question on herbs of Kostanay region" deals with the opportunity of expansion of the pharmacopoeia list of Kazakhstan. It gives a list of herbs of Kostanay region which are not brought in the official pharmacopoeia of our country. A part of the given herbs belongs to a rare, protected by the law plants. Other herbs can be collected in the nature.